

3 03 2025

Заведующий



«УТВЕРЖДАЮ»
№ 8 п. Шаталово-1
Тетеревятникова

от 1,6 до 3 лет

	Наименование блюда		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная		126,2
	Кофейный напиток		75,41
	Трутерброд с маслом	3010р	123,16
II ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100гр	42,4
	Суп картофельный с клецками	150гр	87,25
ОБЕД	Ленивые голубцы, сметанный соус	150гр	238,53
	Салат из соевых огурцов с луком	40гр	23,6
	Кисель	150гр	108,45
	Хлеб ржаной	40гр	78,24
ПОЛДНИК	Запеканка творожно-пшеничная со сгущенным молоком	120гр	186,96
	Чай	150гр	72
	Хлеб пшеничный	15гр	5,25

Медсестра: *Чел* / Ю.С. Чернышова

3 03 2025

Заведующий



«УТВЕРЖДАЮ»
№ 8 п. Шаталово-1
Тетеревятникова

от 3 до 4 лет

	Наименование блюда		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная		154,56
	Кофейный напиток		90,49
	Трутерброд с маслом	40110р	132,40
II ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100гр	42,40
	Суп картофельный с клецками	200гр	106,96
ОБЕД	Ленивые голубцы, сметанный соус	180гр	246,74
	Салат из соевых огурцов с луком	50гр	29,5
	Кисель	180гр	116,1
	Хлеб ржаной	50гр	87
ПОЛДНИК	Запеканка творожно-пшеничная со сгущенным молоком	150гр	330,45
	Чай	180гр	54
	Хлеб пшеничный	20гр	47

Медсестра: *Чел* / Ю.С. Чернышова

4.03.2025

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 8 п. Шаталово-1
М.М. Тетеревятникова

от 1.6 до 3 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каши геркулесовая молочная	150 гр.	141,58
	какао с молоком	150 гр.	86,77
	Тутерброд с маслом, сыр	30/15/6,7	137,08
ПЕРЕД-ПОЛДЕНЬ	Сок фруктовый	100 гр.	42,4
	ици со сметаной	150 гр.	71,4
	Пудинг фруктовый	60 гр.	82,36
	Яблочной начинкой, подлива	120 гр.	102,34
	Салат из квашеной капусты	40 гр.	34
	Компот из сухофруктов.	150 гр.	84,45
	Хлеб фруктовый	40 гр.	78,24
ПОЛДЕНЬ	Ватрушка с повидлом	70 гр.	206,29
	чай	150 гр.	42

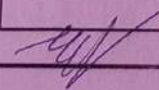
Медсестра:  / Ю.С. Чернышкова

4.03.2025

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 8 п. Шаталово-1
М.М. Тетеревятникова

от 3 до 4 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каши геркулесовая молочная	150 гр.	153,84
	какао с молоком	180 гр.	104,7
	Тутерброд с маслом, сыр	40/10/10	184
ПЕРЕД-ПОЛДЕНЬ	Сок фруктовый	100 гр.	42,4
	ици со сметаной	200 гр.	73,35
	Пудинг фруктовый	70 гр.	96,09
	Яблочной начинкой, подлива	150 гр.	146,42
	Салат из квашеной капусты	50 гр.	42,5
	Компот из сухофруктов.	180 гр.	99
	Хлеб фруктовый	50 гр.	87
ПОЛДЕНЬ	Ватрушка с повидлом	80 гр.	229,75
	чай	180 гр.	54

Медсестра:  / Ю.С. Чернышкова

5.03.2025г

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБЛО № 8 п. Шаталово-1
 М. Тетеревиатникова



от 1,6 до 3 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	150 гр	86,24
	Профейный напиток	150 гр	45,47
	Бутерброд с маслом	150 гр	123,16
II ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100 гр	42,4
	Суп гороховый	150 гр	92,38
ОБЕД	Гушкет с мясом	60 гр	189
	Пюре картофельное	120 гр	106,84
	Салат "Витаминный"	40 гр	36,42
	Компот из сухофруктов	150 гр	84,95
	Хлеб ржаной	40 гр	48,24
	Творожно-манная пудинг	120 гр	130,13
ПОЛДНИК	чай	150 гр	12
	Хлеб пшеничный	15 гр	5,25

Медсестра: *И.И.* / Ю.С. Черничкина

5.03.2025г

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБЛО № 8 п. Шаталово-1
 Тетеревиатникова



от 3 до 4 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	150 гр	150,88
	Профейный напиток	150 гр	90,49
	Бутерброд с маслом	40/10 гр	132,4
II ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100 гр	42,4
	Суп гороховый	200 гр	94,31
ОБЕД	Гушкет с мясом	80 гр	233,1
	Пюре картофельное	150 гр	137,92
	Салат "Витаминный"	50 гр	45,53
	Компот из сухофруктов	180 гр	99
	Хлеб ржаной	50 гр	87
	Творожно-манная пудинг	150 гр	159,15
ПОЛДНИК	чай	180 гр	54
	Хлеб пшеничный	20 гр	47

Медсестра: *И.И.* / Ю.С. Черничкина

6.03.2025

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «С/С № 8 п. Шаталово-1» М.Тетеревятникова

от 1,6 до 3 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150 гр	161,49
	Какао с молоком	150 гр	86,74
	Туттерброд с маслом, сыр	150 гр	137,08
ОБЕД	Сок фруктовый	100 гр	42,4
	Рассольник со сметаной	150 гр	101,2
	Котлета мясная	60 гр	138,8
	Отварные макароны, подлива	120 гр	149,45
	Щука свекольная	40 гр	47,6
	Компот из сухофруктов.	150 гр	84,45
	Хлеб ржаной	40 гр	48,24
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50 гр	149
	Чай	150 гр	42
	Яблоко	41,3	33,54

Медсестра: *И/И* / Ю.С. Черниченко

6.03.2025

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «С/С № 8 п. Шаталово-1» М.Тетеревятникова

от 3 до 4 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150 гр	193,79
	Какао с молоком	180 гр	104,7
	Туттерброд с маслом, сыр	40/10/10	184
ОБЕД	Сок фруктовый	100 гр	42,4
	Рассольник со сметаной	200 гр	102,06
	Котлета мясная	40 гр	143,82
	Отварные макароны, подлива	140 гр	200,53
	Щука свекольная	50 гр	59,5
	Компот из сухофруктов.	180 гр	99
	Хлеб ржаной	50 гр	87
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60 гр	155,5
	Чай	180 гр	54
	Яблоко	45 гр	47

Медсестра: *И/И* / Ю.С. Черниченко

7.03.2025

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 8 п. Шаталово-1
Л.М. Тетерева-Тетереватникова

от 16 до 3 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150 гр	166,87
	Кофейный напиток	150 гр	75,41
	Туттердрог с маслом, сыр	30/18 гр	137,08
ОБЕД	Сок фруктовый	100 гр	42,4
	Суп похлебовый	150 гр	54,9
	Оладьи из печени	60 гр	123,27
	Варятарелочное пюре	120 гр	104,4
	Салат из свеклы с соевыми огурцами	40 гр	34
	Компот из свежих фруктов	150 гр	46,98
	Хлеб ржаной	40 гр	78,24
ПОЛДНИК	Яйцо отварное	1/2 шт.	31,5
	Печенье	75 гр	187,10
	Чай	150 гр	42
	Яблоко	71,3	33,57



Медсестра: *И.С. Чернишкина* / Ю.С. Чернишкина

7.03.2025

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с № 8 п. Шаталово-1
Л.М. Тетерева-Тетереватникова

от 3 до 4 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150 гр	222,5
	Кофейный напиток	150 гр	90,49
	Туттердрог с маслом, сыр	40/10/10	184
ОБЕД	Сок фруктовый	100 гр	42,4
	Суп похлебовый	200 гр	73,2
	Оладьи из печени	40 гр	143,81
	Варятарелочное пюре	150 гр	128,98
	Салат из свеклы с соевыми огурцами	50 гр	42,5
	Компот из свежих фруктов	180 гр	58,08
	Хлеб ржаной	50 гр	87
ПОЛДНИК	Яйцо отварное	1/2 шт.	63
	Печенье	75 гр	377,84
	Чай	180 гр	54
	Яблоко	75 гр	35,25



Медсестра: *И.С. Чернишкина* / Ю.С. Чернишкина