

24.02.2025г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ д/с № 8 п. Шаталово-1  
/ Л.М. Тетерева-Тетереватникова

От 1,6 до 3 лет

	Наименование блюда		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200 гр	144,6
	Кофейный напиток	2 гр	45,47
	Бутерброд с маслом	2/8 гр	123,16
ОБЕД	Сок фруктовый	100 гр	42,4
	Суп рыбный	150 гр	41,4
	Гуляш с мясом	60 гр	89
	Квашеный гарнир	120 гр	106,84
	Салат из свеклы с чесноком	40 гр	65,8
	Компот из сухофруктов	150 гр	84,45
	Хлеб ржаной	40 гр	48,24
ПОЛДНИК	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	120 гр	130,13
	Чай	150 гр	42
	Хлеб пшеничный	15 гр	35,25

Медсестра: *Чу* / Ю.С. Черничкина

24.02.2025г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ д/с № 8 п. Шаталово-1  
/ Л.М. Тетерева-Тетереватникова

От 3 до 7 лет

	Наименование блюда		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200 гр	192
	Кофейный напиток	2 гр	90,49
	Бутерброд с маслом	40/40	132,40
ОБЕД	Сок фруктовый	100 гр	42,4
	Суп рыбный	200 гр	95,2
	Гуляш с мясом	80 гр	233,1
	Квашеный гарнир	150 гр	137,72
	Салат из свеклы с чесноком	50 гр	71,2
	Компот из сухофруктов	180 гр	99
	Хлеб ржаной	50 гр	87
ПОЛДНИК	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	150 гр	159,15
	Чай	180 гр	54
	Хлеб пшеничный	20 гр	47

Медсестра: *Чу* / Ю.С. Черничкина

25.02.2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ № 8 п. Шаталово-1  
 М.Тетеревятникова

от 1,6 до 3 лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ЗАВ	Ваша пышная молочная каша с молоком	150г	166,84
		Бутерброд с маслом, сыр	30/8/6/7	86,44
				383,6
ОБЕД	ЗАВ ПР ЛК	Сок фруктовый	100г	42,4
		Свекольник со сметаной	150г	65,85
		Вотинка рыбная	70г	109,46
		Рисовый гарнир, подлива	120г	122,34
		Салат "Витаминный"	40г	36,42
		Компот из сухофруктов	150г	84,45
		Хлеб ржаной	40	48,24
ПОЛДНИК	ЛК	Трубочка домашняя	50г	149
		Чай	150г	42
		Яблоко	71,3г	33,54

Медсестра: *М.И.* / Ю.С. Черничкина

25.02.2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ № 8 п. Шаталово-1  
 М.Тетеревятникова

от 3 до 7 лет

		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	ЗАВ	Ваша пышная молочная каша с молоком	200г	222,5
		Бутерброд с маслом, сыр	30/8/6/7	104,4
				184
ОБЕД	ЗАВ ПР ЛК	Сок фруктовый	100г	42,4
		Свекольник со сметаной	200г	87,8
		Вотинка рыбная	80г	129,09
		Рисовый гарнир, подлива	150г	146,42
		Салат "Витаминный"	50г	59,50
		Компот из сухофруктов	180г	99
		Хлеб ржаной	50г	87
ПОЛДНИК	ЛК	Трубочка домашняя	60г	155,5
		Чай	180г	54
		Яблоко	75г	47

Медсестра: *М.И.* / Ю.С. Черничкина

26.02.2025г

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий № 8 п. Шаталово-1  
М.Тетеревицкова

от 1,6 до 3 лет

	Наименование блюда		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	150г	144,58
	Кофейный напиток	150г	45,41
	Бутерброд с маслом	20г	123,16
ОБЕД	Сок фруктовый	100г	42,4
	Суп картофельной с крупой	150г	54,9
	Овощное рагу с мясом	150г	112,13
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40г	30,84
	Кисель	150г	108,45
	Хлеб ржаной	40г	48,24
ПОЛДНИК	Сырники со сметанным соусом	100г	280,13
	Чай	150г	42
	Хлеб пшеничный	15г	35,25

Медсестра: *И.И.* / Ю.С. Чернишкова

26.02.2025г

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий № 8 п. Шаталово-1  
М.Тетеревицкова

от 3 до 7 лет

	Наименование блюда		Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	200г	153,84
	Кофейный напиток	150г	90,49
	Бутерброд с маслом	10г	132,40
ОБЕД	Сок фруктовый	100г	42,4
	Суп картофельной с крупой	200г	73,2
	Овощное рагу с мясом	180г	201,83
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50г	38,55
	Кисель	180г	116,10
	Хлеб ржаной	50г	87
ПОЛДНИК	Сырники со сметанным соусом	120г	387,8
	Чай	180г	54
	Хлеб пшеничный	20г	47

Медсестра: *И.И.* / Ю.С. Чернишкова

27.02.2025

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ д/с № 8 п. Шаталово-1 / Л.М.Тетеревятникова

от 1,6 до 3 лет

	Наименование блюда	Вес в градах	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК	Каша кукурузная молочная	100г	230
	Какао с молоком	100г	86,44
	Бутерброд с маслом, сыр	6,7	383,6
ОБЕД	Сок фруктовый	100г	42,4
	Суп кремльенский со сметаной	150г	104,5
	Жаркое по-домашнему	150г	147,2
	Салат из свежей капусты	40г	34,96
	Вареники из сусофруктов	150г	84,45
	Хлеб ржаной		
ПОЛД- НУК	Омлет натуральный	90г	87,04
	Чай	150г	42
	Хлеб пшеничный	15г	35,25



Медсестра: *Л.М.Тетеревятникова* / Ю.С. Чернышова

27.02.2025

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ д/с № 8 п. Шаталово-1 / Л.М.Тетеревятникова

от 3 до 7 лет

	Наименование блюда	Вес в градах	Энергетическая ценность
ЗАВЛ ФЯК	Каша кукурузная молочная	100г	276
	Какао с молоком	100г	104,7
	Бутерброд с маслом, сыр	110	184
ОБЕД	Сок фруктовый	100г	42,4
	Суп кремльенский со сметаной	200г	137,50
	Жаркое по-домашнему	180г	212,69
	Салат из свежей капусты	50г	58,93
	Вареники из сусофруктов	180г	99
	Хлеб ржаной	50г	87
ПОЛД- НУК	Омлет натуральный	100г	96,28
	Чай	180г	54
	Хлеб пшеничный	20г	47



Медсестра: *Л.М.Тетеревятникова* / Ю.С. Чернышова

28.02.2025г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ д/с № 8 п. Шаталово-1

И.М.Тетеревишкова

от 16 до 3 лет

	Наименование блюда		Энергетическая ценность
ЗАУП ФАК	Каша «Дружба» молочная		127,8
	Варейный напиток		75,41
	Бутерброд с маслом, сыр		137,08
II ЗАВ ЛПФ АК	Сок фруктовый	100гр	42,4
	Борщ со сметаной	150гр	57,38
ОБЕД	Котлета мясная	60гр	138,8
	макаронот отварные, подлива	120гр	149,45
	Салат из свеклы с чесноком	40гр	41,2
	Компот из светлых фруктов.	150гр	46,98
	Хлеб ржаной	40гр	78,24
ПОЛД- НАК	Яйцо отварное	1/2 шт.	31,5
	Вафли	45гр	157,32
	Чай	150гр	42
	Яблоко	71,3гр	33,57

Медсестра:

/ Ю.С. Чернышкова

28.02.2025г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ д/с № 8 п. Шаталово-1

И.М.Тетеревишкова

от 3 до 4 лет

	Наименование блюда		Энергетическая ценность
ЗАУП ФАК	Каша «Дружба» молочная		164,5
	Варейный напиток		90,49
	Бутерброд с маслом, сыр	40НОНО	184
II ЗАВ ЛПФ АК	Сок фруктовый	100гр	42,4
	Борщ со сметаной	200гр	76,77
ОБЕД	Котлета мясная	70гр	143,82
	макаронот отварные, подлива	140гр	200,53
	Салат из свеклы с чесноком	50гр	89
	Компот из светлых фруктов.	180гр	58,08
	Хлеб ржаной	50гр	84
ПОЛД- НАК	Яйцо отварное	1/2 шт.	63
	Вафли	75гр	262,5
	Чай	180гр	54
	Яблоко	45гр	47

Медсестра:

/ Ю.С. Чернышкова